

# L'implication des parents/tuteurs dans la SSR des adolescent.e.s vivant avec le VIH : capitalisation d'un projet au Togo

## Auteurs :

Alley Atsou, Tchedre Yatimpou, Dapam Nina [Espoir-Vie Togo]  
Duroyaume Perrine, Gombert Hélène [Expertise France]

## CONTEXTE

Pour les adolescent.e.s, de nombreuses voies d'apprentissage concernant la santé sexuelle et reproductive demeurent liées au milieu scolaire, ce qui rend les adolescent.e.s non scolarisé.e.s d'autant plus vulnérables au VIH et aux infections sexuellement transmissibles.

Depuis 2015, Espoir Vie-Togo a mis en place, avec le soutien de Sidaction et de l'Initiative 5% / Expertise France, un projet de formation et d'empowerment des jeunes infecté.e.s ou affecté.e.s par le VIH qui intègre un volet d'implication des parents/tuteurs sur les questions de sexualité. Par le biais d'entretiens individuels, de groupes de parole, de formations sur la SSR et l'observance des traitements destinés aux parents/tuteurs, le programme vise à faire de ces derniers des maillons dans l'éducation à une sexualité sûre et à instaurer une communication parents-enfants positive.

Les apprentissages issus de cette expérience ont été tirés à l'occasion d'un processus de capitalisation collective organisé par l'Initiative 5% aux côtés d'organisations investies sur les questions de SSR.



### L'histoire d'Amélé, révélatrice de la question du dévoilement de son statut

EVT a suivi Amélé, une adolescente séropositive de 17 ans. Lorsque le psychologue de l'association la rencontre, Amélé n'a pas encore annoncé son statut au garçon dont elle était tombée amoureuse. « Entre vivre pleinement cette relation et révéler sa séropositivité au risque d'être rejetée par son amoureux, Amélé était perturbée et avait besoin d'être écoutée » explique un membre d'EVT. « Nous avons invité la tutrice d'Amélé pour un entretien individuel et l'avons écoutée sur ses interrogations et sensibilisée sur la problématique de la SSR chez les adolescents en proie à des sollicitations affectives et sexuelles. » Par la suite, le psychologue a également reçu le couple afin de faciliter l'annonce de la séropositivité d'Amélé à son petit ami et de lui proposer un dépistage, qui s'est révélé être négatif. Rassuré par l'équipe soignante, il a accepté de poursuivre sa relation avec elle...

## Méthodologie



**L'accompagnement des parents/tuteurs** visant à lever les tabous sur la sexualité de l'adolescent.e et en particulier de l'adolescent.e VIH+ : entretiens individuels et focus groupes regroupant parents/tuteurs et adolescent.e.s.



**L'intégration des soignants** par le biais de modules de formation et d'une « sensibilisation de proche en proche » entre collègues, visant à sensibiliser en réunion du personnel sur l'implication et le renforcement de compétences des parents / tuteurs.

## Leçons tirées

En plus des adolescent.e.s, l'intégration des jeunes adultes aux programmes de santé sexuelle est d'autant plus nécessaire que les parents/tuteurs se désengagent parfois du suivi de leur enfant lors de cette période de transition. Une certaine lassitude peut être observée chez les parents/tuteurs et chez les adolescent.e.s, liée à la durée du traitement.

Tous les parents n'ont pas le même niveau d'implication : si cette communication intergénérationnelle est indispensable, elle ne permet pas d'éliminer complètement les conduites à risque.

D'autres actions de sensibilisation et de formation doivent être utilisées en complémentarité de l'implication des parents/tuteurs.



**INITIATIVE 5%**  
SIDA, TUBERCULOSE, PALUDISME

